

SYDÄNFYSIOTERAPIAPÄIVÄT 6.-7.11.2026

TAMPERE, SYDÄNSAIRAALA

PERJANTAI 6.11.

8.30–9.00	Aamukahvi
9.00–9.15	Tervetuloa Sydänfysioterapiapäiville
9.15–10.00	Suun terveys ja sydän <i>Tiia Seppänen, projektipäällikkö SASU-hanke, Suun terveydenhuolto, Itä-Uudenmaan Hyvinvointialue</i>
10.00–11.00	Liikunta ja endoteelifunktio <i>Timo Eronen, liikuntalääketieteen erikoislääkäri, ylilääkäri, KuLTu</i>
11.00–12.00	SydänPro- kehittämistehtävien esittelyt
12.00–13.00	Lounas, mahdollisuus tutustua SydänPro- kehittämistehtävien posterinäyttelyyn
13.00–14.30	Unen vaikutus sydänterveyteen, <i>Henri Tuomilehto, unilääkäri, dosentti, yrittäjä, tietokirjailija</i>
14.30–15.00	Päiväkahvit
15.00–16.00	Kolesteroli – elintavat vai lääkitys – kumpi ratkaisee? <i>Pirjo Posio, kardiologian erikoislääkäri, TAYS Sydänsairaala</i>

Jäsentapahtuma klo 18.00

Haluamme tarjota jäsenillemme yhteisen jäsentapahtuman
perjantaina klo 18 alkaen stand-upin parissa. Paikkoja rajoitetusti, joten
ilmoittaudu pian!

Huom! Jos et vielä ole jäsen, voit liittyä syys-lokakuun aikana maksamalla liittymismaksun (10 €) ja varsinainen
jäsenmaksu 20 € laskutetaan vuonna 2027.

LAUANTAI 7.11.

8.30–9.00	Aamukahvi
9.00–10.00	Synkopee - mistä on kyse? <i>Satu Väänänen, sisätautien ja kardiologian erikoislääkäri, TAYS Sydänsairaala</i>
10.00–10.45	Lihaskuntoharjoittelu – miten uskallan kuormittaa – riskit ja perusteet <i>Kari Ketola, sydämfysioterapeutti, Etelä-Savon hyvinvointialue Eloisa</i>
10.45–11.30	Sydänpotilaan optimaalinen voimaharjoittelu – vaikuttavuus ja ohjelmointi, terapeutin harjoittelun annostelu <i>Ville Ollikkaniemi, fysioterapeutti, TAYS Sydänsairaala</i>
11.30–12.30	Lounas
12.30–13.15	Seksuaalisuudesta saa puhua <i>Eveliina Keskinen, AmO, erityistason seksuaaliterapeutti NACS, sairaanhoitaja YAMK, lyhytterapeutti, Tampereen Ammattikorkeakoulu</i>
13.15–14.00	Ei-sydänperäinen kipu – milloin on kyse tule-vaivasta ja milloin ei? <i>Kallematti Tapola, fysiatrian erikoislääkäri, Terveystalo</i>
14.00–15.00	Istumisen vähentäminen ja sydänterveys <i>Jooa Norha, FT, TtM, ft, Turun yliopisto</i>
15.00–15.15	Loppusanat

Hyvää kotimatkaa!



SUOMEN
SYDÄNFYSIOTERAPEUTIT

www.sydanfysioterapeutit.fi

Hinta: Jäsenet – 2pv 280 € ja 1pv 160 € | Ei-jäsenet – 2pv 350 € ja 1pv 200 €

Sisältää kahvitarjoilut ja lounaat

KOULUTUSINFO:

Majoittuminen:

Tampereelta löytyy useita hotelleja, mutta olemme tehneet asian helpoksi ja koulutukseen osallistujille on tehty varauskiintiö (5.–7.11. ajalle) lähimmästä hotellista:

Norlandia Tampere Hotelli

Biokatu 14

33520 Tampere

1hh hintaan 122 €/yö

2hh hintaan 142 €/yö

Huonehinta sisältää runsaan buffet-aamiaisen sekä asiakassaunan.

Majoituksen voi varata koodilla KII051126.

Varaukset tampere@norlandia.fi tai puhelimitse 050 3844400

Tarjous voimassa 5.10. mennessä tehdyille varauksille.

Pysäköinti

Hotellin parkkialue, Finn-Medi 6–7

→ Pysäköintitilipissa merkintä ”varattu luvan saaneille”

→ Parkkiruudun hinta on 12 euroa / vrk

Lue lisää ravintolan palveluista, pysäköinnistä sekä kokoustiloista hotellin kotisivuilta www.norlandiahotel.fi.

Saapuminen TAYS Sydänsairaalaan:

Tays Sydänsairaala sijaitsee Tampereen yliopistollisen sairaalan alueella, Tays Keskussairaalan pääsisäänkäynnin vieressä.

Käyntiosoite: Elämänaukio 1, N-rakennus, 33520 Tampere

- Kokoustiloihin on ohjeet pääaulasta

Google Maps linkki: <https://maps.app.goo.gl/dZPZgojYw3DBdQEu6>

Julkinen liikenne:

- Tays Sydänsairaalle pääsee keskustasta (esim. Stockmannin edestä) raitiovaunulla nro 1, joka tulee lähes pääovien eteen.
- <https://www.nysse.fi/tays-keskussairaala.html>
- Maksu onnistuu ulkopaikkakuntalaisilta joko Nysse-sovelluksella tai lähimaksulla

Omalla autolla:

- Alueella on maksullinen pysäköinti Tays Pysäköintihallissa, halliin sisäänajo on Kuntokadulta
- Huom. lauantaina pysäköinti on huomattavasti halvempaa kuin perjantaina