

KOULUTUSPÄIVÄ 8.5.2026

KUOPIO, KYS

PERJANTAI 8.5.

- 9.00 – 9.15** Tervetuloa, orientaatio koulutuspäivään
- 9.15 – 10.15** Suorituskyvyn arvioinnin merkitys sydänkuntoutuksessa
+ ennakkotehtävän käsittely
Sydänfysioterapeutti Leena Hartikainen
- 10.15 – 11.45** Rasitusfysiologian ABC ja ergospirometrian tulkinta
Ylilääkäri Timo Eronen, Kuopion liikuntalääketieteen tutkimuslaitos
- 11.45 – 12.45** Lounas (omakustanne)
- 12.45 – 14.45** Sydänpotilaan toiminta- ja suorituskyvyn arviointi fysioterapiassa
-6min kävelytesti
-Hengitys
-Lihaskunto
fysioterapeutti Kalle Laine ja Leena Hartikainen
- 14.45 – 15.00** Välipala



SUOMEN
SYDÄNFYSIOTERAPEUTIT

www.sydanfysioterapeutit.fi

Hinta: Jäsenet – 50€ ja | Ei-jäsenet – 70€

KOULUTUSINFO:

Majoittuminen:

Koulutukseen osallistujille on tehty varauskiintiö (7.-9.5 ajalle) lähimmästä hotellista (kävelymatka KYSsta 800m):

Hotel Savonia
Sammakkolammentie 2
70200 Kuopio

1hh hintaan 83€/yö

2hh hintaan 93€/yö

Hinnat sisältävät aamupalan ja pysäköinnin.

Majoituksen voi varata koodilla KYS koulutus.

Varaukset info@hotelsavonia.fi tai puhelimitse 017 2555 100

Tarjous voimassa huhtikuun loppuun.

Saapuminen Kuopion yliopistolliseen sairaalaan [Puijonlaaksontie 2 70210 KUOPIO](#)

Kuopion matkakeskukselta kävelen 1,8 km

Bussilla: katso reittiopas [Vilku | Kuopion seudun joukkoliikenne](#)

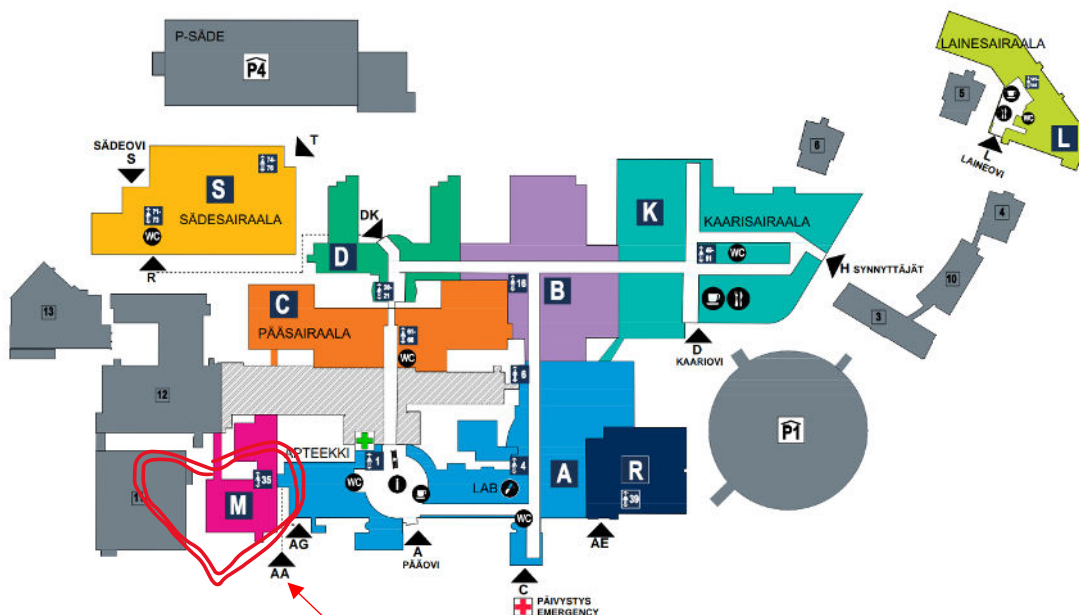
Autolla: KYS Kampukselta löytyy maksullisia parkkipaikkoja parkkihalleista P1 ja P4.

Maksuton kiekollinen 10 h parkkialue löytyy 1 km kävelymatkan päästä Puijon pesäpallostadionilta (Puijonlaaksontie 14 70200 Kuopio).

Koulutustilana meillä on: Auditoriorakennus M, kokoushuone (Auditorio 1:n vieressä ylätasanteella).



KUOPIO YLIOPISTOLLINEN SAIRAALA



SISSÄÄN