

SYDÄNFYSIOTERAPIAPÄIVÄT 8.-9.11.2024

SEINÄJOKI, KESKUSSAIRAALA

PERJANTAI 8.11.

8.30 – 9.00	Aamukahvi
9.00 – 9.15	Tervetuloa Sydänfysioterapiapäiville
9.15 – 10.00	Aikomuksesta onnistumiseen <i>Sairaanhoitaja AMK, TtM Tiia Hagström</i>
10.00 – 10.45	CorusCardio-kuntoutus Seinäjoen Keskussairaalassa <i>Sydänfysioterapeutit Teemu Katajamäki ja Maivi Lepistö</i>
10.45 – 11.00	Siirtyminen harjoitustilaan
11.00 – 11.45	CorusCardio-demo
11.45 – 12.45	Lounas (omakustanteinen)
12.45 – 14.00	Kuuden minuutin kävelytesti osana sydänpotilaan suorituskyvyn arviointia ja liikuntaohjausta <i>Sydänfysioterapeutit Heli Koskinen ja Maija Hiltunen</i>
14.00 – 14.30	Päiväkahvi
14.30 – 15.15	CorusCardio-kuntoutuksen subjektiiviset terveystvaikutukset <i>Fysioterapeuttiopiskelijat Siiri Finnilä ja Iida Kurimo</i>
15.15 – 15.45	SydänfysioterapeuttiPro-kurssilaisen kehittämistyön esittely <i>Sydänfysioterapeutti Olli-Pekka Sartanen</i>

Yhteinen illallinen klo 18.00 omakustanteisesti

Ravintola Talriikki, Kauppatori 3

LAUANTAI 9.11.

9.30 – 10.00	Aamukahvi
10.00 – 10.15	Steripolar – yhteistyökumppanin puheenvuoro
10.15 – 11.00	Hengitysfysioterapian perusteita <i>Fysioterapeutti, TtM Herkko Ryyänen</i>
11.00 – 11.30	Hengitys hyvinvoinnin tukena <i>Sydänfysioterapeutti Leena Hartikainen</i>
11.30 – 12.00	SydänfysioterapeuttiPro-kurssilaisen kehittämistyön esittely <i>Sydänfysioterapeutti Kirsi Hartlin</i>
12.00 – 13.00	Lounas (omakustanteinen)
13.00 – 13.30	Mikä sydänsairasta motivoi liikkumaan? – Terveiset Sydänliiton liikuntakurssilta <i>Sydänfysioterapeutti Heidi Mahrberg</i>
13.30 – 14.30	Progressiivinen harjoittelu ja sen suunnittelu sydänpotilaalle <i>Liikuntalääketieteen erikoislääkäri, dosentti Merja Perhonen</i>
14.30 – 14.45	Loppusanat

Hyvää kotimatkaa!



SUOMEN
SYDÄNFYSIOTERAPEUTIT

www.sydanfysioterapeutit.fi

Hinta: Jäsenet – 2pv 220€ ja 1pv 120€ | Ei-jäsenet – 2pv 300€ ja 1pv 160€

Sisältää kahvitarjoilut, lounaat omakustanteiset

Illallistapahtumaan osallistuminen omakustanteisesti